

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
15.7.-19.7.2024



Pondělí 15.7.2024

přesnídávka	Rohlík s Dukem a paprikou, kakao (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka bramborová s houbami. Kuskusovo - zeleninové rizoto se sýrem, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Dalamánek s cizrnovou pomazánkou, mléko (1(a,b),3,7)

Úterý 16.7.2024

přesnídávka	Kaiserka s mozaikovou pomazánkou, bílá káva (1(a,e),7) Meloun
oběd	Polévka brokolicevým krém s krutony. Gnocchi se smetanovou omáčkou a kuřecím masem, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Ovocná miska, makovka, mléko (1(a),3,7)

Středa 17.7.2024

přesnídávka	Špaldový chléb s tuňákovou pomazánkou a okurkou, mléko (1(a,b,e),4,7) Nektarinka
oběd	Polévka hrstková. Trhanec s lesním ovocem a tvarohem, ovocné smoothie (1(a,c),3,7)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kedluben, kakao (1(a,c),7)

Čtvrtek 18.7.2024

přesnídávka	Raženka s florou, vejcem a cherry rajčátky, bílá káva (1(a),3,7) Banán
oběd	Polévka drůbeží vývar s játrovou rýží a bulgurem. Masový špíz, vařené brambory, jablečkový kompot, čaj (1(a),3,9,10)
odpolední svačina	Ovocné muffiny, hrozny, mléko (1(a),3,7)

Pátek 19.7.2024

přesnídávka	Chléb Dobrák s pažitkovým žervé a ledovým salátem, mléko (1(a,b),7) Hruška
oběd	Polévka kedlubnová s vejcem. Pečené filé se sýrem, bramborová kaše se špenátem, okurkový salát, čaj (1(a),3,4,7)
odpolední svačina	Rohlík s keřírovým ovocným mlékem, broskve (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši